



# Nia Auszeit im Misox Mit Cristina und Annette



12. - 14. Mai 2023  
Centro Arte Cabbio/ Seminarhaus-  
Kurszentrum-Hotel

Geniessen und SEIN. Tun wozu Du Lust hast!

Aktiv sein, entspannen, ausruhen,  
inspirieren lassen!



**Nia Tanz Fitness**  
CRISTINA HEINRICH





**Nia Tanz Fitness**  
CRISTINA HEINRICH

Beschenke Dich selbst mit einem traumhaften Wochenende im wunderschönen Misox.

Ob Du mit der Bahn (Postbus hält direkt vor der Tür des Centro Arte Cabbio) oder mit dem Auto kommst. Es ist eine wahre Wohltat hier anzukommen.

Hier unser Programm für DEINE Tage des SEINS:

Freitag: ab 16.00 Uhr Check.-In / Anreise individuell  
16.30 Uhr kleiner Imbiss  
17.15 - 18.30 Uhr Nia  
19.00 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag: 8.15 Uhr Qi Gong zum Einstimmen in den Tag  
8.30 Uhr Frühstück  
10.00 - 11.30 Uhr Nia  
12.00 Mittagessen; Zeit zur freien Verfügung  
16.30 - 18.30 Uhr Nia  
19.00 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag: 8.15 Uhr Qi Gong  
8.30 Uhr Frühstück  
10.00 - 11.30 Uhr Nia

Details:

Der Preis beläuft sich auf 300 Franken für das Bewegungsangebot mit Cristina und Annette.

Zahlbar bei Anmeldung. Damit ist Dein Platz sicher und Deine Zahlung ist obligatorisch.

Übernachtung mit Vollpension bitte direkt bei Centro Arte buchen: [www.centroarte.ch](http://www.centroarte.ch)

---

Anmeldung: Cristina Heinrich Steiner, Burgmatt 13, 6340 Baar, Schweiz  
[cristina@niacristina.ch](mailto:cristina@niacristina.ch) oder auf [www.niacristina.ch](http://www.niacristina.ch)

---

