

GENIESSEN UND SEIN.
TUN WOZU DU LUST HAST.
AKTIV SEIN, ENTSPANNEN,
AUSRUHEN, INSPRIEREN LASSEN.



Nia Auszeit im Misox

12.-14. Mai 2023

30. Juni-2..Juli 2023

8.-10. September 2023



CENTRO ARTE CABBIOLO / SEMINARHAUS-KURSZENTRUM-
HOTEL LA VILLA, CH-6558 LOSTALLO-CABBIOLO
TEL. +41 (0)91 830 14 67
INFO@CENTROARTE.CH
WWW.CENTROARTE.CH



FREITAG ABEND

- AB 16.00 UHR ANREISE INDIVIDUELL
- 16.30 UHR KLEINER IMBISS
- 17.15 - 18.30 UHR NIA
- 19.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN

SAMSTAG

- 8.15 UHR QUI GONG ZUM EINSTIMMEN AUF DEN TAG
- 8.30 UHR FRÜHSTÜCK
- 10.00 - 11.30 UHR NIA
- 12.00 UHR MITTAGESSEN ZEIT ZUR FREIEN VERFÜGUNG
- 16.30 - 18.30 UHR NIA
- 19.00 UHR ABENDESSEN

SONNTAG

- 8.15 UHR QUI GONG
- 8.30 UHR FRÜHSTÜCK
- 10.00 - 11.30 UHR NIA
- 12.15 UHR MITTAGESSEN ABREISE INDIVIDUELL



DER PREIS BELÄUFT SICH AUF 300 FRANKEN FÜRS
BEWEGUNGSANGEBOT, ZAHLBAR BEI DER ANMELDUNG.
DAMIT IST EIN PLATZ FÜR DICH RESERVIERT.
ÜBERNACHTUNG MIT VOLLPENSION BITTE DIREKT BEIM
CENTRO ARTE BUCHEN. WWW.CENTROARTE.CH

ANMELDUNG*:

CRISTINA HEINRICH STEINER, BURGMATT 13, 6340 BAAR
CRISTINA@NIACRISTINA.CH ODER AUF
WWW.NIACRISTINA.CH

*DIE ANMELDUNG IST VERBINLICH, KEINE RÜCKERSTATTUNG